

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр
травматологии и ортопедии имени академика Г.А. Илизарова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Россия, г. Курган, ул. М. Ульяновой, 6. www.ilizarov.ru



ПАМЯТКА ПО УХОДУ ЗА АППАРАТОМ НАРУЖНОЙ ФИКСАЦИИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Больше информации о восстановительном лечении
в Центре Илизарова на сайте ilizarov.ru
в разделе «Восстановительное лечение»





ПАМЯТКА ПО УХОДУ ЗА АППАРАТОМ НАРУЖНОЙ ФИКСАЦИИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Внимательно ознакомьтесь с правилами ухода и самонаблюдения. При любых сомнениях или ухудшении состояния обратитесь к врачу.



1. Уход за кожей вокруг аппарата

- Перед гигиеническими процедурами защитите аппарат от влаги — используйте пищевую плёнку или чехол из непромокаемой ткани.
- При необходимости обтирайте кожу вокруг аппарата влажными салфетками.
- При сухости и шелушении кожи используйте детский крем.
- При зуде или высыпаниях на коже **нужна консультация дерматолога.**



2. Гигиена и бельё

- Ежедневно следите за чистотой нательного и постельного белья.
- Исключите контакт домашних животных с постелью.
- Используйте валики, подушки под аппарат для удобной укладки конечности.



3. Питание

- Обеспечьте полноценное питание с достаточным количеством белка, витаминов, необходимых для формирования новой костной ткани и заживления ран.
- Соблюдайте питьевой режим, рекомендованный врачом.



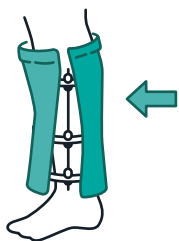
4. Температурный режим

- Избегайте переохлаждения и перегрева конечности:
 - не посещайте горячую баню;
 - не находитесь длительное время на холоде.



5. Самонаблюдение

- Ежедневно утром измеряйте температуру тела (термометрия).
- При отёках:
 - соблюдайте питьевой режим;
 - после длительной ходьбы придайте конечности возвышенное положение (например, подложите подушку).



6. Использование чехла

- Обязательно носите чехол — он защищает от:
 - инфекции (через отверстия для спиц);
 - переохлаждения;
 - попадания пыли;
 - зацепов и разрывов одежды.
- Выбирайте чехол в зависимости от сезона:
 - утеплённый с резиновой подошвой — зимой;
 - лёгкий хлопковый — летом.
- Стирайте и гладьте чехол по мере загрязнения.
- Для предотвращения разрывов на одежде используйте специальную гайку.



7. После снятия аппарата

- Через 2 дня самостоятельно снимите повязки.
- В течение 5 дней обрабатывайте места выхода спиц бриллиантовым зелёным.
- Самостоятельно не удаляйте корочки в местах удаления спиц.
- Если после снятия аппарата наложена гипсовая лангета:
 - не мочите гипс;
 - берегите от ударов;
 - наблюдайте за цветом кожи и чувствительностью конечности (пальцы должны быть тёплыми, без онемения, физиологической окраски).

! При признаках отека, сдавления (боль, покалывание, онемение, посинение пальцев, снижение чувствительности) или поражения кожи (покраснение, зуд, образование пролежней) немедленно обратитесь к медперсоналу.



Когда срочно обратиться к врачу

Прекратите самолечение и немедленно обратитесь к врачу, если:

- появились выделения из спицевых ходов;
- температура тела поднялась выше 38°C и держится стойко;
- усилилась боль в области аппарата;
- спицы прорезали мягкие ткани;
- вы заметили покраснение, отёк или гной вокруг спиц;
- аппарат расшатался или повреждён.



Контакты для связи:

При возникших осложнениях срочно запишитесь на прием к своему лечащему врачу
Телефон Контакт-центра: +7 (3522) 44-35-03



Помните: строгое соблюдение этих правил поможет избежать осложнений и ускорить выздоровление. Всегда согласовывайте любые действия с лечащим врачом.