



# Илизаровские ВЕДОМОСТИ

ВЫПУСК № 22

29/01/2014 ДАТА ВЫПУСКА

## Фото ФАКТ



**IV кубок по легкой атлетике  
на призы кавалера  
«Ордена Улыбки» 2013г.**

## Колонка редактора



**Губин А.В.**  
 Директор ФГБУ «РНЦ«ВТО»  
 им. акад. Г.А. Илизарова»  
 Минздрава  
 России, д.м.н.

Я никогда не чувствовал себя так хорошо, как после интенсивного байдарочного похода. Сочувствую тем людям которые никогда не испытывали мышечной радости.

Занятия спортом для меня— прекрасная перезагрузка. Но вот популярное у нас наблюдение за спортивными мероприятиями в зале или по телевизору, тем более с кружкой пива и шумной компанией, никогда не нравилось.

Как-то при этом позитивного общения не получается :). Думаю, что это очень здорово, - наличие у нас команд по футболу и волейболу. Командный дух распространяется всегда дальше спортивной площадки. Но мы еще не научились использовать у нас в Центре мотивацию спортом в скорейшей физической и ментальной реабилитации наших пациентов. Нам необходимо создание спортивных команд, придание соревновательного начала среди наших пациентов. Эти подходы активно используются сейчас в мире. Да и параолимпийские игры набирают все большую популярность.

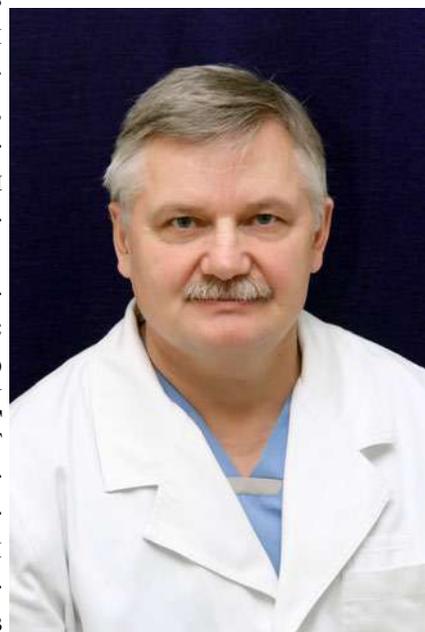
## Лента новостей

### В Центре Илизарова внедряется уникальная шведская методика.

На базе отделения хирургии кисти начинает функционировать новое направление – протезирование культей кисти с новым методом крепления. Метод называется «оссеоинтеграция», смысл его состоит в том, что в кость вставляют специальный имплант, который выходит наружу, и непосредственно к которому уже присоединяют протез. Стоит отметить, что данный вид протезов подходит не только для культей кисти, он активно используется и в креплении более крупных протезов конечностей.

Эта шведская технология была предложена медицинской общественности еще в 1992 году. Основным ее преимуществом в отношении традиционных вариантов крепления протезов (вакуумное крепление и при помощи системы ремней) является удобство, комфортность и функциональность использования оссеоинтеграции для пациента.

Операции по подготовке к протезированию с вживлением титанового импланта в кость в РНЦ «ВТО» проводит кандидат медицинских наук Корюков Александр Анатольевич. Данной методике он обучался на международном семинаре в Швеции в 2008 г.



### Ремонт в гнойном отделении.

В скором времени в гнойном травматолого-ортопедическом отделении начнется капитальный ремонт. Уже проведен открытый аукцион на выполнение работ в левой стороне 2-го этажа клиники гнойной остеологии. Согласно техническому заданию, в отделении будет поменяна вся сантехника, проведены облицовочные работы, установлены новые дверные коробки и окна. На время ремонтных работ все пациенты будут переведены в соседнее отделение.

## Лента новостей

### Курганская областная Дума отметила работу сотрудника РНЦ «ВТО».

Ведущий специалист международного отдела Ирина Саранских в этом году вошла в число награжденных Почетной грамотой Курганской областной Думы. Награждение Почетной грамотой производится ежегодно и, как правило, приурочивается ко Дню Образования Курганской области (6 февраля 1943 года).

Саранских Ирина Анатольевна закончила Курганский педагогический институт в 1983 г. по специальности английский и немецкий языки. Работает в РНЦ «ВТО» им. акад. Г.А.Илизарова в качестве переводчика с марта 1994 г., в должности главного инокорреспондента-переводчика научно-медицинского информационно-аналитического отдела с ноября 2002 г, ведущего специалиста международного отдела с декабря 2008 г.

В рамках своих должностных обязанностей Саранских И.А. успешно справляется со своей основной задачей по осуществлению перевода иностранной корреспонденции на русский язык и с русского языка на английский язык с использованием терминологии по проблемам чрескостного остеосинтеза и навыков литературного, научного и делового стилей, а также следуя библиографическим ГОСТам и правилам подачи публикаций при оформлении переводов статей в международные журналы. Профессиональное владение всеми видами переводов – синхронным, линейным, письменным – позволяет Ирине Анатольевне работать на международных конференциях в России и за рубежом, международных курсах по обучению методикам чрескостного остеосинтеза по Илизарову, практических семинарах по узким проблемам травматологии и ортопедии, в пред- и послеоперационных разборах клинических случаев, в операционных залах, при курации больных ортопедо-травматологического профиля. Она также оказывает содействие в публикации научных материалов по фундаментальным исследованиям сотрудников Центра в зарубежных изданиях. Выполняя ответственно возложенные на нее функции, Саранских И.А. осуществляет переводы по заявкам смежных подразделений Центра, а именно, рекламных материалов для сайта Центра, патентно-лицензионной документации, презентаций и докладов, а также в рамках действия соглашения с компанией SBi.

В марте 2003 г. принимала участие в межрегиональном семинаре “Эффективное обучение переводу на современном этапе” в Санкт-Петербурге. Параллельно с работой в мае 2006 г. закончила государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования “Уральская академия государственной службы” с присуждением квалификации менеджера по специальности “Государственное и муниципальное управление”.



### Уважаемые сотрудники!

Есть желание разнообразить свой досуг? Каждое воскресенье в 10-00 вы можете принять участие в футболе среди сотрудников РНЦ «ВТО». Игры проходят в ФОКе по адресу: 6 м-он, д. 68 (напротив магазина «Метрополис» в 11 микр-не). По всем вопросам обращаться по телефону: 8 (932) 311-15-56 Георгий.



## Между строк...

### Спортивная жизнь Центра.

В преддверии сочинских олимпийских игр спортивная тематика все больше набирает обороты. Люди не просто следят за событиями, соревнованиями, они активно вовлекаются в занятия спортом. Кто-то покоряет лыжные дистанции, кто-то увлекается футболом, кто-то крутит педали на велотренажёре. Сейчас здоровым быть модно, а спорт – неотъемлемая часть здорового образа жизни, и не важно, профессионал ты или просто поддерживаешь тонус в тренажерном зале.

Показательно, что в Центре Илизарова работает много активных, спортивных и увлеченных людей. Несмотря на постоянную загруженность, многие находят время, как для личных спортивных побед, так и для поддержки имени Центра на спортивных соревнованиях по волейболу, футболу, лыжных гонках и т.д., которые проходят между лечебными учреждениями области. Активную работу в этом направлении ведет профком РНЦ «ВТО».

Помимо этого, ортопедическая клиника имени акад. Г.А. Илизарова уже четыре года подряд устраивает массовое легкоатлетическое мероприятие на своей территории. По традиции, в канун празднования дня рождения Г.А. Илизарова стартует Кубок по легкой атлетике на призы кавалера «Ордена Улыбки». Порядка 400 ребятшек из курганских детских садов и школ принимают участие в забегах. В рамках соревнований есть специальный забег для пациентов Центра, на отдельной трассе сотрудники РНЦ «ВТО» тоже могут побороться за звание самого быстрого.

«Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно».

«Красота телесных форм всегда совпадает с понятием о здоровой силе, о деятельности жизненной энергии».

**Лев Николаевич Толстой**



# Взгляд

## Зачем нужна благотворительность, зачем нужно помогать нуждающимся?

Занимаюсь дзюдо и армейским рукопашным боем 2 раза в неделю, футболом 1 раз в неделю. Есть выражение такое: «движение—это жизнь». Ну где, как не в спорте, больше движений, чем в любом другом виде деятельности человека. Больше спорта - больше жизни :))))

*Чибиров Георгий Мерабович – врач травматолог-ортопед, аспирант.*

Я—сторонник здорового образа жизни, занятий спортом, занимаюсь в тренажерном зале и играю раз в неделю в футбол. Как часто занимаюсь спортом? Стараюсь несколько дней в неделю хорошо позаниматься, могу просто побегать на стадионе. Спорт-это средство развития тела и духа.

*Леончук Сергей Сергеевич, к.м.н., научный сотрудник лаборатории коррекции деформаций и удлинения конечностей*



«Если не бегаешь пока здоров, придётся побегать, когда заболеешь».

**Гораций.**

# Имею право...

## Отложенный вылет...

Ситуация, когда по каким-то причинам отправление вашего самолета задерживается, - не редкость в наше время. Законодательство обязывает авиакомпании позаботиться о вас. Что именно должна сделать авиакомпания и на что вы имеете право?

Когда вы покупаете билет на самолет, вы заключаете договор с авиакомпанией. Сам билет является этим договором.

В статьях 794 и 795 Гражданского кодекса описаны все ситуации, когда авиакомпания виновата в задержке рейса. Если задержка рейса не вызвана форс-мажором (таким причинам можно отнести плохую погоду, стихийное бедствие, угрозу террористического акта, неисправность самолета, требование органов безопасности, забастовку персонала и т.п.), перевозчик уплачивает пассажиру штраф в размере, установленном соответствующим транспортным уставом (в размере 3% от стоимости авиабилета за каждый час ожидания, как компенсацию за опоздание (согласно «Закону о защите прав потребителя», статья 28, пункт 5), а также 0,25 МРОТ за каждый час ожидания, как штраф (согласно статье 120 «Воздушного кодекса РФ»). Но не более, чем 50% от стоимости билета.

Согласно пункту 99 Федеральных авиационных правил при задержке или отмене рейса авиакомпания обязана:

1. Организовать хранение Вашего багажа;
2. Предоставить комнату матери и ребенка пассажиру с ребенком в возрасте до семи лет;
3. При ожидании отправления рейса более 2х часов — обеспечить прохладительными напитками, двумя телефонными звонками или двумя сообщениями по электронной почте;
4. При ожидании более 4х часов — обеспечение горячим питанием (и далее каждые 6 часов в дневное время, и каждые 8 часов в ночное время);
5. При ожидании вылета более 6 часов в ночное время — размещение в гостинице, трансфер;
6. При ожидании вылета более 8 часов в дневное время — размещение в гостинице, трансфер.

Всё это авиакомпания обязана сделать совершенно бесплатно для вас и вне зависимости от причин задержки рейса.

Если перевозчиком является европейская компания или российская компания, но самолет задерживают в Европе, авиакомпания обязана не только накормить вас и отвезти в гостиницу, но и дополнительно выплатить от 250 до 600 евро в зависимости от срока задержки и дальности полета.

Если ваши права не выполняются, Вам необходимо подойти к стойке регистрации и получить справку с указанием времени задержки рейса, или поставить на билете специальный штамп (этим вы документально подтвердите задержку рейса), самостоятельно пообедать и предъявить счет за обед авиакомпании. И она обязана будет его оплатить. После этого вам будет необходимо написать заявление в авиакомпанию с просьбой возместить все расходы и выплатить компенсацию за задержку и приложить все чеки (за обеды, гостиницу и т.п.), справку о задержке рейса (выданную на стойке регистрации) и сам билет. Как правило, авиакомпании не доводят дело до суда, т.к. для них это заведомо проигрышное дело, и возмещают все расходы пассажира, связанные с задержкой рейса. Если не было форс-мажора, то и с компенсацией не будет никаких проблем. Но если ответа не последовало – смело обращайтесь в суд.

Данные нормы полностью распространяются как на регулярные, так и на чартерные рейсы.



*По материалам журнала*



# Лента новостей

## Отделение реабилитации предлагает новый вид услуг: Экстракорпоральная ударно-волновая терапия

**Экстракорпоральная ударно-волновая терапия (ЭУВТ)** – современный неинвазивный высокоэффективный метод лечения хронической боли при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, является достойной альтернативой оперативным методам лечения.

**Оборудование:** АППАРАТ ДОРНЬЕ ЭПОС УЛЬТРА специально разработан фирмой DornierMed-Tech (Германия) для лечения методом ЭУВТ дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата с глубиной проникновения до 8,0 см.

**Действие ЭУВТ.** Импульс тока, проходящий через плоскую катушку, приводит к образованию сильного магнитного поля, отводящего мембрану и сжимающего воду в контактной подушке. В результате генерируется плоская ударная волна, фокусируемая акустической линзой. Эффект кавитации, развивающейся на границе раздела сред (например: костной ткани и мышечной, воспалённой и невоспалённой тканей и т.д.), вызывает микротравматизацию тканей.

### Достижимые эффекты:

#### Обезболивание:

- происходит стойкое снижение болевой чувствительности, так как прерывается подача болевой информации;
- идет выброс эндорфинов (собственных обезболивающих веществ);
- разрушаются нервные окончания.

#### Противовоспалительный эффект:

- улучшается кровоснабжение и питание тканей в следствие расширения капиллярной сети;
- разрушаются медиаторы воспаления.

#### Стимулирующий эффект:

- разрыхляются болезненные костные разрастания, участки отложения солей кальция в связках, очаги фиброза (разрастание соединительной ткани) с последующим вымыванием их фрагментов;
- в клетках костной ткани частично разрушаются мембраны, освобождаются кальций-содержащие соединения, возникают микрокровоизлияния, что является пластическим материалом при формировании костной мозоли.

**Показания:** «свежие» переломы, гипертрофические ложные суставы, замедленно срастающиеся переломы костей конечностей, дегенеративные изменения и хронические воспалительные процессы на участках соединения сухожилие-кость.

#### Частные показания:

*Плечевой сустав:* плечелопаточный периартроз, импиджмент-синдром, поддельтовидный бурсит.

*Локтевой сустав:* наружный эпикондилит плечевой кости (локоть теннисиста), внутренний эпикондилит плечевой кости (локоть гольфиста).

*Лучезапястный сустав:* стилоидит лучевой кости.

*Тазобедренный сустав:* трохантерит бедренной кости (воспаление синовиальной сумки большого вертела).

*Коленный сустав:* тендопериостопатия верхнего и нижнего полюсов надколенника, бурситы, энтезепатии связок коленного сустава.

*Стопа:* пяточная шпора, ахиллобурсит, ахиллопатии различного происхождения, плантарный фасциит, подошвенный бурсит.

*Позвоночник:* тонический (болевой) синдром при остеохондрозе, патология пояснично-подвздошной связки (поясничные боли у спортсменов и артистов балета).

**Противопоказания:** онкологические заболевания, повреждение ребер, тел позвонков и костей черепа, гемофилия (заболевание свертывающей системы крови), ломкость сосудов, острые инфекционные заболевания, обострение заболеваний сердечно-сосудистой системы, имплантированные аппараты водителей ритма (кардиостимуляторы), системные заболевания соединительной ткани, полное повреждение связочного аппарата суставов с их нестабильностью (разрыв сухожилий, нервов, менисков).

**Недопустимо** применение ЭУВТ: на ростковые зоны костей у детей, на лёгочные поля, на область головы, живота, в проекции магистральных сосудов и нервных стволов, на всех стадиях беременности;

**Накостный и внутрикостный металлоостеосинтез при переломах костей не является противопоказанием для применения ЭУВТ.**

**Осложнения** не наблюдаются при соблюдении методики лечения.

**Методические особенности применения ЭУВТ.** Специальной подготовки к процедуре для пациента не требуется. Лечение проводится в амбулаторном режиме. На курс лечения необходимо 3-7 процедур с интервалом 7-14 дней. Во время процедуры возможны неприятные ощущения в зоне воздействия вплоть до выраженных болей, при необходимости требуется местная анестезия. Количество импульсов на сеанс 1500-3000. Длительность сеанса зависит от задаваемой врачом частоты импульсов и может продолжаться 20-30 минут. Дополнительных ограничений после процедуры не предусмотрено.



*Представляем вам новую рубрику, которая поможет освоить или освежить в памяти иностранные слова и фразы, связанные с ортопедией и травматологией.*

*(рус)* хирург / анестезиолог / медицинская сестра / пациент

*(англ)* surgeon / anesthesiologist / nurse / patient

*(фр)* un chirurgien / un anesthésiologiste / une infirmiere

/ un(e) patient(e)



## Лента новостей

Новый рабочий год в Центре Илизарова начался с приятного события - появления в холле блока Д новой мебели для пациентов и посетителей. Также оборудована детская зона, где малыши могут порисовать, в будущем планируется дополнить стены детской зоны тактильными панелями. Для удобства пациентов были установлены мягкие диваны в блоке А 2 и 3 этажей. Совсем скоро любителям посидеть в зимнем саду будет обеспечен дополнительный комфорт – на мраморных скамьях появятся мягкие пуфы.



## Новости учебного отдела.

С 10 по 21 февраля на базе нашего центра пройдет цикл тематического усовершенствования по чрескостному остеосинтезу в ветеринарной медицине.

# Международная деятельность

- ☑ С 3 по 14 февраля программу «Мастер-курсов» предстоит освоить врачу из Греции. Постоянным партнером Центра Илизарова по организации курсов с греческой стороны является фирма «Оптимум Маркетинг».
- ☑ С 5 февраля по 1 марта Ю.П.Солдатову и А.С.Неретину предстоит рабочая поездка в Иран. Компания «Фалат Сабс» приглашает наших специалистов читать лекции на курсах по методу Илизарова для иранских ортопедов.



## Хирсовет

*В этой рубрике вы найдете важные сообщения с еженедельных хирургических советов*

*Хирсовет от 24/01/14*

**Вниманию сотрудников РНЦ «ВТО»!**

- ☑ С нового года в каждом клиническом отделении Центра Илизарова должен быть заведен Журнал госпитализации (пронумерован и прошнурован). При направлении пациента по ОМС в журнале делается отметка со следующими данными: ФИО пациента, № направления, диагноз и примерная дата госпитализации. По закону №362 «Об обязательном медицинском страховании в РФ» обратившийся пациент должен быть госпитализирован в течение 30 календарных дней, если же по каким-то причинам госпитализация не возможна – за три дня до окончания 30-ти дневного срока пациент должен быть **проинформирован**, а срок продлен еще на 30 дней.
- ☑ Ежедневно в 9.00 все отделения должны предоставлять информацию о свободных местах в отделении и выписанных пациентах, вся информация стекается в приемный покой, затем в территориальный фонд ОМС по курганской области.
- ☑ Вниманию всех научных сотрудников! Согласно изменениям в положении о предоставлении научной продукции, при рецензировании научных статей будет введена система двойного слепого рецензирования.

## Отзывы пациентов и гостей Центра Илизарова

Хочу выразить огромную благодарность коллективу травматолого-ортопедического отделения №6 под руководством к.м.н. Карасевой Татьяны Юрьевны за их профессионализм, за чуткое, доброе отношение к пациентам. Дорогие Медики! С наступающим Новым годом! От всей души хочу пожелать вам здоровья, счастья, любви, всех благ вам и вашим близким!



Тутаев Темерлан  
г. Ханты-Мансийск

# Азб ка

1. **Корюков А. А.** Врожденные пороки развития конечностей у детей: классификация, клиника, медико-социальная помощь: (справочник)/ А. А. Корюков, О. Н. Владимирова. - Б.м.: СПБИУВЭК, 2013. - 51 с.
2. **Матвеева Е. Л.** Биохимический и иммунологический состав синовиальной жидкости в норме и при дегенеративно-дистрофических изменениях суставов/ Е. Л. Матвеева, ФГБУ "РНЦ "ВТО" им. акад. Г.А. Илизарова" Минздрава России. - М.: Спутник+, 2013. - 161 с.
3. **Молодежь Зауралья - третьему тысячелетию:** сб. тез. докл. регион. науч.-техн. конф. студентов, аспирантов и молодых ученых / Фонд содействия развитию малых форм предприятий в науч.-техн. сфере. - Курган: [Курган. центр молодеж. творчества], 2013. - 40 с.
4. **Нейштадт Э. Л.** Опухоли и опухолеподобные заболевания костей /Э. Л. Нейштадт, А. Б. Маркочев. - СПб. : Фолиант, 2007. - 344 с.
5. **Попков А. В.** Биоактивные имплантаты в травматологии и ортопедии/ А. В. Попков, Д. А. Попков. - Иркутск: НЦРВХ СО РАМН, 22012. - 438 с.
6. **Савченко Ю. Н.** Эпилепсия. Нейрохирургическая коррекция в комплексном лечении заболевания/ Ю. Н. Савченко, А. Ю. Савченко. - Омск: [ЛЮРИ], 2007. - 427 с. Экземпляры: всего: 1 - аб.(1)
7. **Современные аспекты и приоритетные направления развития травматологии и ортопедии:** материалы междунар. науч.-практ. конф. / М-во здравоохранения Респ. Казахстан, НИИТО [и др.]. - Уральск, 2013. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM).
8. **Травматология: инновационные технологии в диагностике, лечении и реабилитации:** материалы II Урал. мед. форума / М-во здравоохранения Челяб. обл. [и др.]. - Челябинск: Челяб. мед. акад., 2012. - 84 с.
9. **Хачатрян В. А.** Цереброваскулярная патология у детей / В. А. Хачатрян, К. А. Самочерных, Т. Н. Трофимова. - СПб.: [Десятка], 2006. - 278 с.
10. **Цивьяновские чтения:** материалы Всерос. науч.-практ. конф. молодых ученых с междунар. участием / ФГБУ "Новосиб. науч.-исслед. ин-т им. Я. Л. Цивьяна" Минздрава России [и др.]. - Новосибирск, 2013. - 1 эл. опт. диск (DVD-ROM).
11. **Чепелева М. В.** Влияние хирургического лечения на иммунный статус больных остеоартрозом коленного и тазобедренного суставов/ М. В. Чепелева, Е. Л. Матвеева; М-во здравоохран. России, ФГБУ "Рос. науч. центр "ВТО" им. акад. Г. А. Илизарова" Минздрава России. - М., 2013. - 162 с.

## В цифрах

В июне 2014 года состоится 5-й юбилейный Илизаровский пробег Кубка по легкой атлетике на призы кавалера «Ордена Улыбки».



## Памятные даты

**1993, 18 января** – в связи с обращением трудового коллектива **Всесоюзный курганский научный центр «Восстановительная травматология и ортопедия»** переименован в **Государственный научный центр «Восстановительная травматология и ортопедия»** ( Приказ МЗ РФ № 13 от 18.01.93 Министр Э.А. Нечаев)

**1996, 9 января** – открыт совет по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук по специальностям: «Травматология и ортопедия» и «Нормальная физиология» (Приказ ВАК Минобразования России от 9 января 1996 года №8-в). Под председательством генерального директора, профессора В.И. Шевцова состоялся первый научный совет по защите диссертаций. На него съехались члены совета из разных городов России. Все диссертации были выполнены на высоком научном уровне, получили хорошую оценку совета и были единогласно утверждены. Первой, защищавшей диссертацию «Ультрасонография дистракционного регенерата при удлинении голени по Илизарову (клинико-эксперим. исследование)» была сотрудник лаборатории физиологии Елена Михайловна Ермак. Работа выполнена в РНЦ «ВТО» им. акад. Г.А. Илизарова под научным руководством академика РАМН, доктора медицинских наук, профессора В.И. Шевцова и научным консультированием кандидата медицинских наук, ведущего научного сотрудника А.М. Чирковой. Официальными оппонентами были: д.м.н. И.А. Стахеев и д.м.н. Г.В. Дьячкова.

**1996, 26 января** – РНЦ «ВТО» впервые принял коллег из Франции с целью решить комплекс организационных проблем по созданию на базе центра совместной российско-французской клиники эндопротезирования. Медики из Франции Доктор П.Тассу, г-н Р. Донгар провели показательные операции по эндопротезированию.

# Афиша



## Очи черные

с 29.01.2014  
Курганский государственный театр драмы



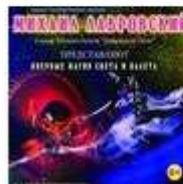
## Моя жена - лгунья

с 02.02.2014  
Курганский государственный театр драмы



## Свидание в предместье

с 30.01.2014  
Курганский государственный театр драмы



## Шелкунчик в формате 3D

02.02.2014, 500 – 1400 руб.  
Курганская областная филармония

[Купить билет на Kassy.ru](#)



## Актрисы

31.01.2014, 500  
Театр кукол «Гулливер»



## Последний срок

07.02.2014, 200 – 350 руб.  
Курганский государственный театр драмы



## Вечера на хуторе близ Диканьки

с 31.01.2014  
Курганский государственный театр драмы



## Женитьба

08.02.2014  
Курганская областная филармония



## Как Настенька чуть кикиморой не стала

01.02.2014, 150 – 200 руб.  
Курганский государственный театр драмы

## Врачи шутят...

\*\*\*

Стук в ворота рая. Открывает апостол Петр. Перед ним – футболист в трехцветной форме. «Ты кто?» - спрашивает Петр. — «Я русский футболист.» — «Ничего себе, а как ты в ворота попал?»

\*\*\*

- Мне нравится, как бежит вон тот лыжник в красном шарфике.  
- Это не шарфик, это язык.

\*\*\*

Неизвестный молодой человек выиграл чемпионат Франции в беге на 100 метров.

- Как вам удалось достигнуть таких поразительных успехов? Вы долго тренировались в каком-нибудь спортивном клубе?

- Нет, в стрелковом тире. Я там работаю по замене мишеней...

\*\*\*

Тренер утешает проигравшего боксера:

- А все-таки в третьем раунде ты своего противника здорово напугал.

- Чем это? - Ему показалось, что он тебя убил.

## От всей души!

Поздравляем юбиляров, отмечающих свой день рождения с 1 января по 10 февраля 2014г. :

1. Аранович Анну Майоровну, зав. травматолого-ортопедическим отделением № 15, доктора медицинских наук, профессора, академика Академии Медико-технических Наук, Заслуженного врача РФ, Отличника здравоохранения, Лауреата Премии Ленинского комсомола. (01.01)
2. Печенкину Марину Владимировну, медсестру-анестезиста отделения анестезиологии и реанимации (13.01)
3. Жукову Веру Анатольевну, гардеробщицу хозяйственной службы (19.01)
4. Мезинцеву Елену Григорьевну, медсестру палатную травматолого-ортопедического отделения №5 (29.01)
5. Пилюгину Надежду Алексеевну, дворника хозяйственной службы (06.02)
6. Белоусова Виктора Геннадьевича, слесаря-сантехника службы текущего ремонта и обслуживания водоканализационной и отопительной системы (05.02)
7. Цецелюк Марину Петровну, младшую медсестру по уходу за больными травматолого-ортопедического отделения №11 (10.02)
8. Прайма Светлану Ивановну, ведущего инженера энергетической и лифтовой службы (19.02)

